

УДК 591.1
ББК 28.6
Г 99

Евгения Гюнтер
КАК СПЯТ ЗВЕРЯТА?

Автор: Евгения Гюнтер
Художник: Наталья Карпова
Редактор: Александра Литвина
Научный консультант: Михаил Хачатуров, к.б.н.
Арт-директор: Ксения Коловершина
Макет и вёрстка: Екатерина Митрюкова
Корректоры: Екатерина Смирнова, Надежда Болотина

Гюнтер Е.

Г 99 Как спят зверята? – М.: Пешком в историю,
2018. – 42 с., ил. (Мир вокруг нас)
ISBN 978-5-906994-08-0

«Зачем спать, если на свете так много всего интересного?» – спрашивает детёныш сони-полчка. Но мама знает, как уговорить своего малыша улечься спать. Ведь и фламинго, и стрижи, и змеи, и ежи, и слоны, и киты, и даже муравьи – все животные спят. Спят так, как им удобно: в воздухе или вверх тормашками, с открытыми глазами или под водой. Например, медведи строят себе для ночлега гнёзда, а утки сторожат спящих товарищей. Короткие рассказы из жизни животных и забавные рисунки покажут детям, каким удивительным может быть мир.

Для детей дошкольного возраста

В соответствии с Федеральным законом № 436
от 29 декабря 2010 года маркируется знаком

0+

ЕАС

ПЕШКОМ В ИСТОРИЮ®
©ИП Каширская Е. В., 2018

Подписано в печать 01.06.2018
Тираж 3000 экз.
Изготовитель: Каширская Е. В.
Россия, 127051, г. Москва,
Б. Сухаревский пер., 6-39
Тел.: +7 (495) 787-05-30

Отпечатано
в АО «Первая Образцовая типография»
Филиал «Дом печати – ВЯТКА»
610033, г. Киров, ул. Московская, 122
Тел.: +7 (8332) 52-36-68
Email order@gipp.kirov.ru



• ПЕШКОМ В ИСТОРИЮ • МОСКВА •



– Не хочу спать днём! – возмущается детёныш сони-полчка. – Буду как все – днём играть, ночью спать.

– Кто это все? – отвечает ему мама соня, похожая на маленькую белку, только серая, с круглыми ушками и большими глазами. – Мы же ночные животные, днём спим, а как стемнеет – просыпаемся. Как и ежи, например.

– Ага, но сонями-то зовут нас! Мы не только днём спим, но и в спячку впадаем! Дрыхнем осенью, зимой и даже весной! Так всё самое интересное проспять можно.

– Если днём вместо сна ты будешь бегать по лесу, то тебя обязательно кто-нибудь слопают. Если не заснёшь в тёплом домике, когда холода наступят, то от голода лапки протянешь.

Запомни, малыш, все животные спят – кто на земле, кто в воде, а кто – в воздухе. Кто-то две минутки, а кто-то почти весь день...

Укладывайся поудобнее и слушай, какие на свете чудеса бывают.



ЛИСЫ

Лисы любят жить и спать поодиночке. Постель устраивают себе из травы и веток прямо на земле в глухой чаще, оврагах или в поле.

Место для сна должно быть таким, чтобы никто не мог незаметно к лисе подкрасться.



Спать лисы ложатся строго по правилам.



Сонная лиса сначала осмотрится, нет ли опасности.

Приготовит подстилку и взобьёт её лапами.

Потопчется кругами сначала в одну, потом в другую сторону.

Сядет и обнимет себя хвостом.

Ляжет, нос и лапы хвостом укроет.

Оглянется по сторонам и только потом уснёт.



В норе лисица живёт, только когда у неё появляются лисята. Лиса отлично роет, у неё получаются норы с 2-3 входами – отнорками. Благодаря им она может незаметно улизнуть от охотника. Но зачем копать, если рядом – нора барсука? Хитрой лисе и выгонять его не надо: сам уйдёт. Барсуки терпеть не могут лисьего духа и неряшливости. Ведь лиса, как поест, никогда за собой не уберёт!



БАРСУКИ

Эй, есть кто живой?

Дом и семья для барсуков превыше всего. Жилище барсука и норой-то не назовёшь. Обычно это множество длинных коридоров, которые заканчиваются «комнатками».

Когда барсучата вырастают, они далеко от родителей не уходят, а роют себе норку где-нибудь поблизости. А под землёй – обязательно переход из одного жилища в другое.

Самец и самка живут вместе, а спят каждый в отдельной «комнатке». И вообще, они ещё те домоседы, всё время что-то прибирают, ремонтируют, улучшают.

Спят барсуки всю зиму. Входы и выходы (а их может быть аж двадцать!) они тщательно затыкают сухой травой или засыпают землёй, будто в норе и нет никого. К тому же так тепло и не дует.

Барсук во всём любит чистоту и порядок. Свою постель он аккуратно выстилает травой и мхом. И обязательно меняет её перед спячкой и после.

Барсук часто копает несколько нор сразу – это его любимое занятие. А потом сам к себе в гости ходит.

МОРСКИЕ ВЫДРЫ

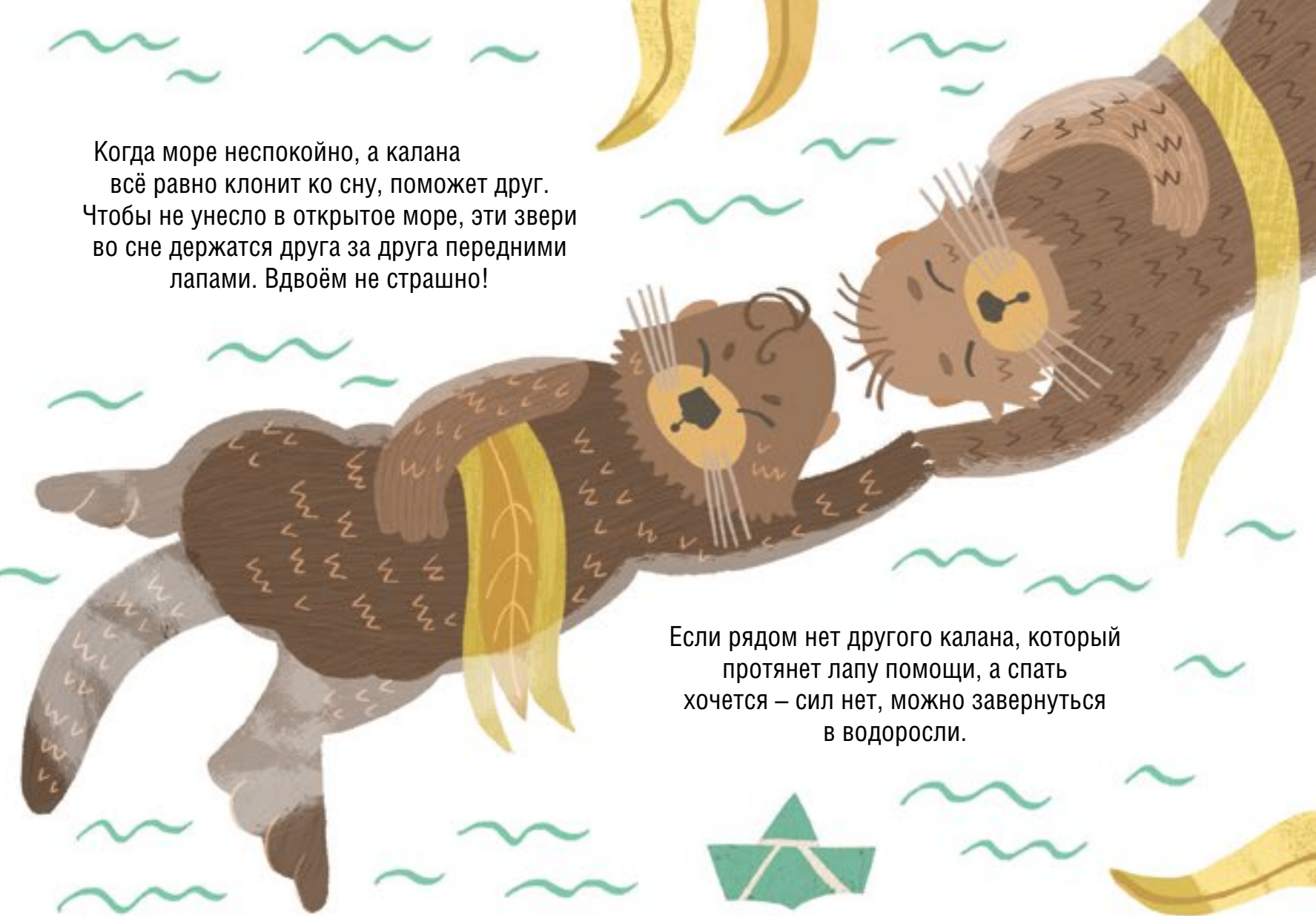
Каланы, или, как их ещё называют, морские выдры, почти всё время проводят в море – ныряют, ловят морских ежей, крабов, играют и даже спят. Собираясь спать, каланы переворачиваются на спину и тут же засыпают. Ещё бы – шум волн их отлично убаюкивает!



Спят и не тонут?
Лёгкие каланов – большие, как будто
внутри у них воздушный шарик,
который держит их на плаву.

Мамы каланы не расстаются со своими
детёнышами, даже когда спят. Перед сном
мама укладывает малыша на своё мохнатое
пузо, обнимает лапками, и они сладко
засыпают.

Когда море беспокойно, а калана
всё равно клонит ко сну, поможет друг.
Чтобы не унесло в открытое море, эти звери
во сне держатся друга за друга передними
лапами. Вдвоём не страшно!



Если рядом нет другого калана, который
протянет лапу помощи, а спать
хочется – сил нет, можно завернуться
в водоросли.

Каланы ещё те хулиганы!
Что нужно сделать, когда мимо проплывает
спящий приятель? Правильно,
исподтишка обрызгать его водой!

Чтобы всегда оставаться весёлыми
и озорными, каланы спят не менее
двух раз в день, и это не считая
глубокого ночного сна.

Будь как калан! Спи, веселись, ныряй и купайся!

ЛЕТУЧИЕ МЫШИ

Поспали, теперь можно и... поспать. Летом летучие мыши спят почти весь день и ещё чуть-чуть ночью – около 19–20 часов в сутки. А если снаружи дождь, ветер и вылетать ну очень не хочется, то могут проспать и целую неделю.

Отдыхают и спят летучие мыши вниз головой, прицепившись к чему-нибудь лапами. Ведь их лапки слишком слабы, чтобы стоять или даже сидеть. Мыши находят укромные места, где их никто не побеспокоит, – в пещерах, в густых кронах деревьев, под крышами домов.

Разные виды летучих мышей спят по-разному. Ушаны, например, прячут свои огромные уши за крылья, а слуховые проходы затыкают козелками – специальными хрящиками на ушах. А вообще летучие мыши любят завернуться в свои крылья, как в одеяло.

Если в пещере слишком влажно, то летучие мыши могут покрыться капельками воды, которые потом сковывают их ледяным панцирем. Но, как ни странно, им это не вредит!

Летучие мыши зимуют большими группами, свисая гроздями с потолков и тесно прижавшись друг к другу. Спят они долго. В октябре засыпают, а просыпаются только в конце апреля.

Нет... я так не засну!



Если кое-кто не любит спать лёжа и уже после двух часов сна бодр и свеж, значит, этот кое-кто – слон.

Да-да, слоны могут прилечь всего лишь раз в три-четыре дня. Это и понятно. Только представь, как тяжело вставать и ложиться такому гиганту. А вдруг опасность? Попробуй резко вскочить – не получится.

Чтобы хорошо выспаться, сперва надо уютно устроиться. И слон старается. Для этого он выбирает дерево покрепче, обхватывает ствол или крепкую ветку хоботом и засыпает. Но каждые полчаса просыпается – проверить, всё ли в порядке.



А вот слонята спят лёжа на боку. Как только малыши начинают валиться с ног от усталости, взрослые слоны обступают их со всех сторон, образуя круг, внутри которого слонята чувствуют себя в полной безопасности.



Слоны живут большими семьями. Поэтому всегда кто-то из членов семьи спит, а кто-то караулит.

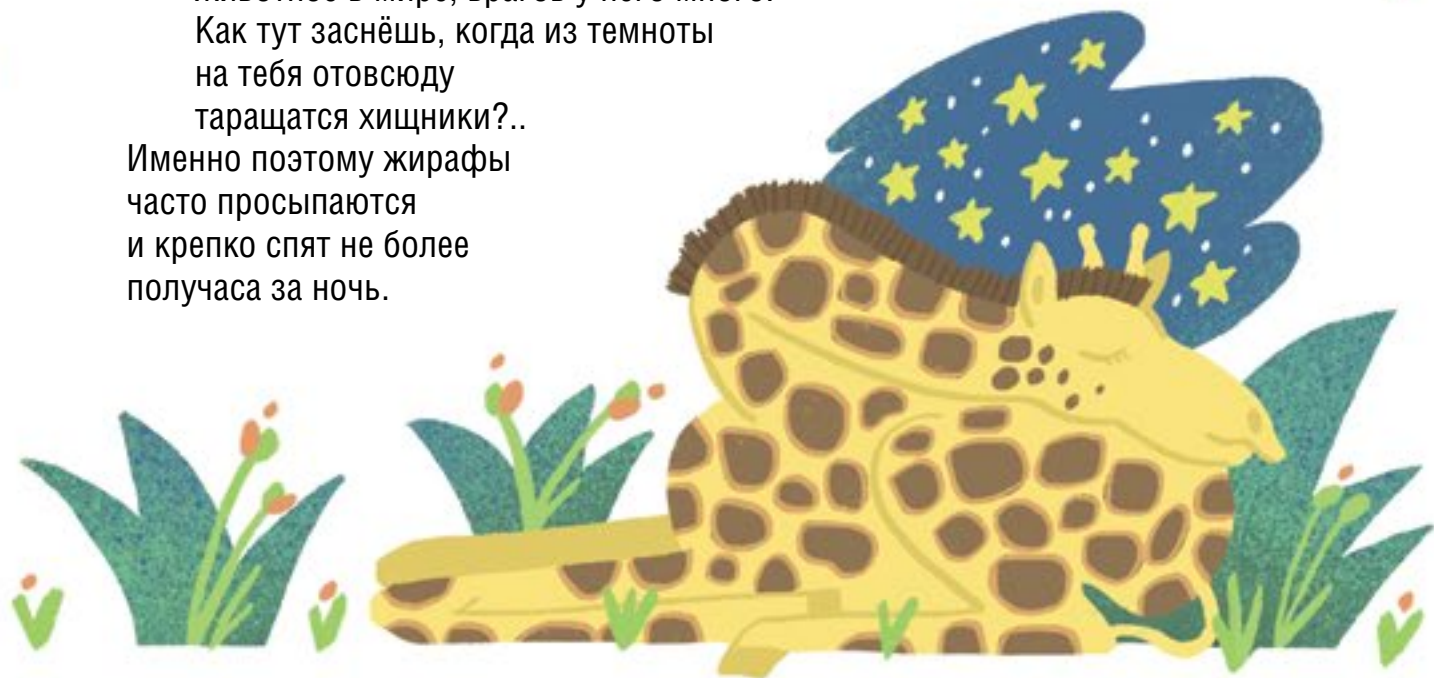
Если слону вдруг захотелось отдохнуть, ему совсем не важно, день сейчас или ночь. И всё же сон перед самым рассветом, когда в жаркой саванне становится прохладнее, намного лучше, чем днём.



ЖИРАФЫ

Несмотря на то что жираф – самое высокое животное в мире, врагов у него много. Как тут заснёшь, когда из темноты на тебя отовсюду таращатся хищники?..

Именно поэтому жирафы часто просыпаются и крепко спят не более получаса за ночь.



Жирафу не так просто улечься. Сначала ему нужно подогнуть ноги, опуститься на грудь и только затем – на живот. А куда же шею девать? Жираф её складывает и запрокидывает на круп, к хвосту.

Из-за этих бессонных ночей жираф целый день клюёт носом – дремлет. Неглубокий дневной сон жираф переносит стоя. А чтобы не упасть, пристраивает голову между веток ближайшего дерева.

ЛЬВЫ

Где живут жирафы, там обитают и их главные враги – львы. Но пока те спят, жирафы могут спокойно щипать листочки. А, к счастью для жирафов, спят львы очень много – до 20 часов в сутки.



Едят, спят и охотятся львы обычно всей семьёй. Для отдыха они выбирают себе местечко в тени, где любят поспать, развалившись на спине и раскинув лапы в разные стороны, или же просто на боку.

Если рядом есть удобное дерево с толстыми сучьями, то лев запросто устроится и на нём, свесив лапы.

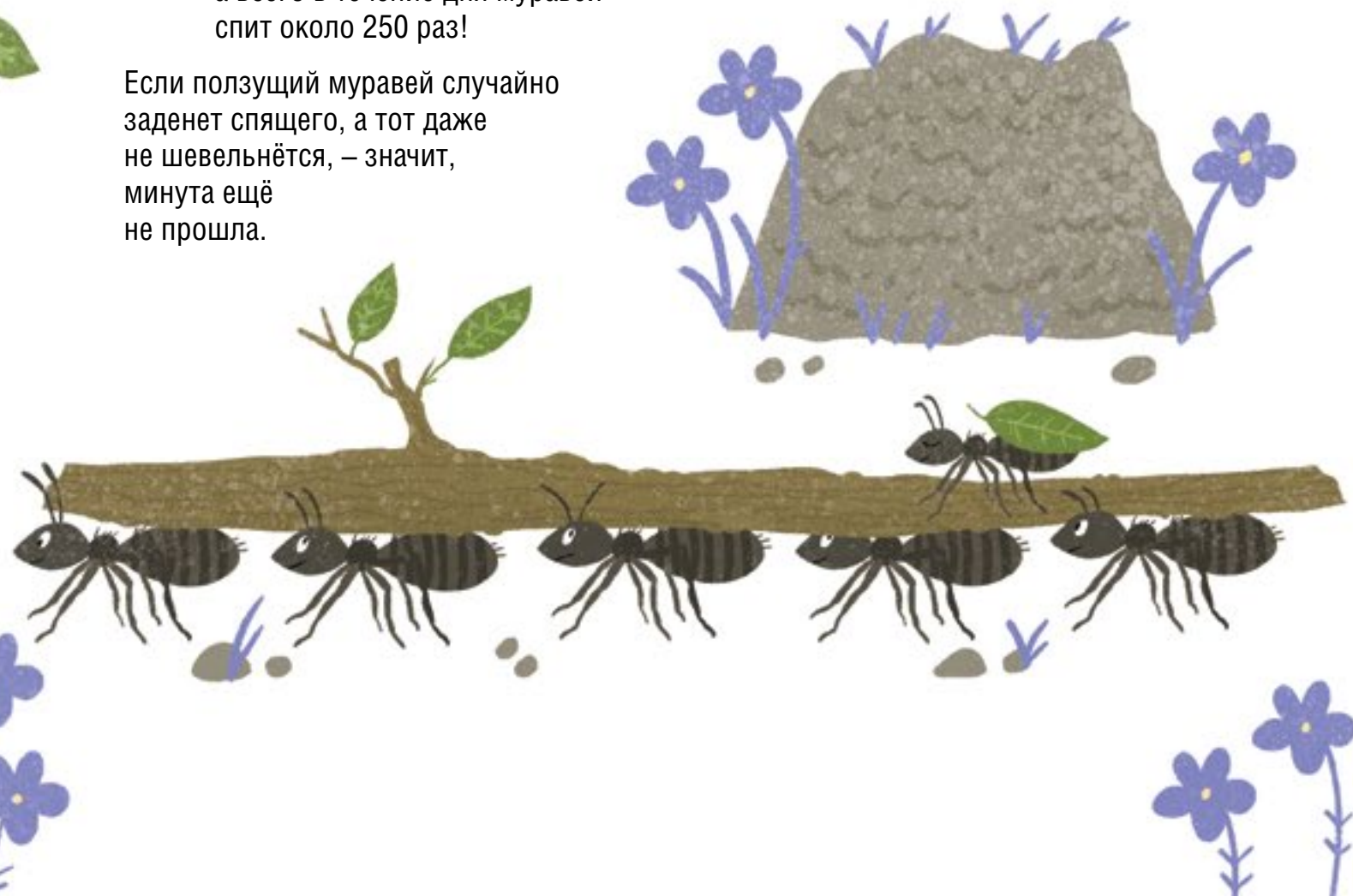


МУРАВЬИ

Учёные, которые изучают насекомых, всерьёз обеспокоились. Неужели муравьи совсем не спят? Неужели всё время работают не покладая лапок? Но оказалось, что всё не так плохо.

Муравьи спят, причём буквально где придётся. Бывает, бежит муравей по своим делам, и вдруг – оп! – и замер. Знай – это он заснул. Такой сон длится около минуты, а всего в течение дня муравей спит около 250 раз!

Если ползущий муравей случайно заденет спящего, а тот даже не шевельнётся, – значит, минута ещё не прошла.



ПЧЁЛЫ

Если пчёлы не высыпаются, они плохо себя чувствуют. Вылетев из улья за нектаром, они могут потеряться и не найти дорогу домой. Даже общаться друг с другом им будет тяжело.

Чем моложе пчёлы, тем меньше им нужно времени на сон. Прилетают они домой, забиваются поглубже в улей – чистят соты, заботятся о личинках, потом поспят немножко – и опять за работу. И им совсем не важно, день или ночь на дворе. Сначала – работа, потом – сон.

Пчёлы постарше спят дольше и чаще, в основном ночью. Оно и понятно: устают больше, поэтому времени, чтобы набраться сил, им нужно немало. Устраиваются они на ночлег не в глубине улья, где всегда кипит работа, а с краю, где поспокойнее.



РЫБЫ

Когда кто-то хочет спать, этот кто-то обязательно закрывает глаза. Правильно? Оказывается, не всегда! Вот рыбам просто нечем прикрыть глаза – у большинства из них век нет вовсе. Да и зачем они им? Веки нужны для того, чтобы глаза не пересыхали. А для тех, кто живёт в воде, это ни к чему.

Трудно понять, спит рыбка или нет, – глаза-то всегда открыты! Честно говоря, это и сном назвать нельзя. Обычно рыбы, когда им нужно отдохнуть, просто зависают и свободно болтаются в воде. Но как только опасность – буль! И они уже далеко.

Для отдыха рыбки выбирают себе уютное местечко. Например, в водорослях или на дне, спрятавшись за камушком. Лежат себе на брюшке и вроде бы спят... А вроде и нет! Да, их точно не застанешь врасплох!

Селёдка, когда засыпает, переворачивается на спину и висит в воде кверху брюхом. Речные рыбы часто закапываются в песок. А рыба-попугай перед сном закутывается в одеяло из своей слизи.

Спят ли акулы? Учёные полагают, что некоторые виды акул не спят вовсе. Ведь они должны всегда плыть, чтобы вода проходила через жабры и акулы могли свободно дышать. Может, акулы способны дремать и плыть одновременно?

ЗМЕИ

Змеи те ещё неженки – любят дремать и греться на солнце после того, как перекусили лягушкой или мышкой.

На ночь змеи заползают под камень или корягу, сворачиваются в клубок, чтобы теплее было, и спят, пока солнышко пригревать не начнёт.

Веки у змей прозрачные, поэтому и кажется, будто они спят с открытыми глазами.

Для зимовки змее нужна глубокая нора, чтобы земля не промёрзла. Чем же её выкопать? Лапок-то у змеи нет... Поэтому змеи часто занимают брошенные «квартиры» крыс или кротов.



Нет, я ещё не обедал!



С наступлением осени старые пни лучше обходить стороной. К ним со всей округи сползаются змеи и по подземным ходам забираются в нору. Там они сплетаются в огромный клубок, чтобы не замёрзнуть, и спят до весны.

Ой, кто это там на дороге спит? Фу, как пахнет!



Ужи тоже змеи, только не ядовитые. Увидев змею, приглядиись: есть ли у неё жёлтые пятнышки на голове? Есть? Значит, это уж, иди смело! Когда уж чувствует приближение хищника, он притворяется мёртвым и не шевелится, выделяя вонючую жидкость, чтобы отбить у врага аппетит.

ДЕЛЬФИНЫ

КИТЫ

Дельфины и киты не рыбы – это первое, что должен усвоить каждый. Поэтому они не могут, как рыбы, зависнуть в воде или залечь на дно, чтобы отдохнуть.

Млекопитающим, таким как дельфины или киты, необходимо время от времени всплывать, чтобы вдохнуть воздуха.

Можно было бы подумать, что киты спят так же, как и дельфины, но увы – у них так просто не получается! Чтобы не утонуть, киты вынуждены спать совсем мало и по чуть-чуть, за несколько часов едва набирая минут 15.

Спят киты там, где неглубоко, да и то у самой поверхности. Они медленно погружаются, время от времени ударяя во сне хвостом, чтобы снова всплыть и глотнуть воздуха.

Как же спать, если постоянно надо всплывать? Оказывается, у дельфинов одна половина мозга спит, а другая следит за членами семьи и за тем, чтобы вовремя всплыть за новой порцией воздуха.

Причём, когда спит правое полушарие мозга, у дельфина закрыт левый глаз, а потом наоборот. Часто во время сна дельфин просто плывёт по течению.

Если вздремнуть так и не удаётся, кит может бодрствовать до трёх месяцев!

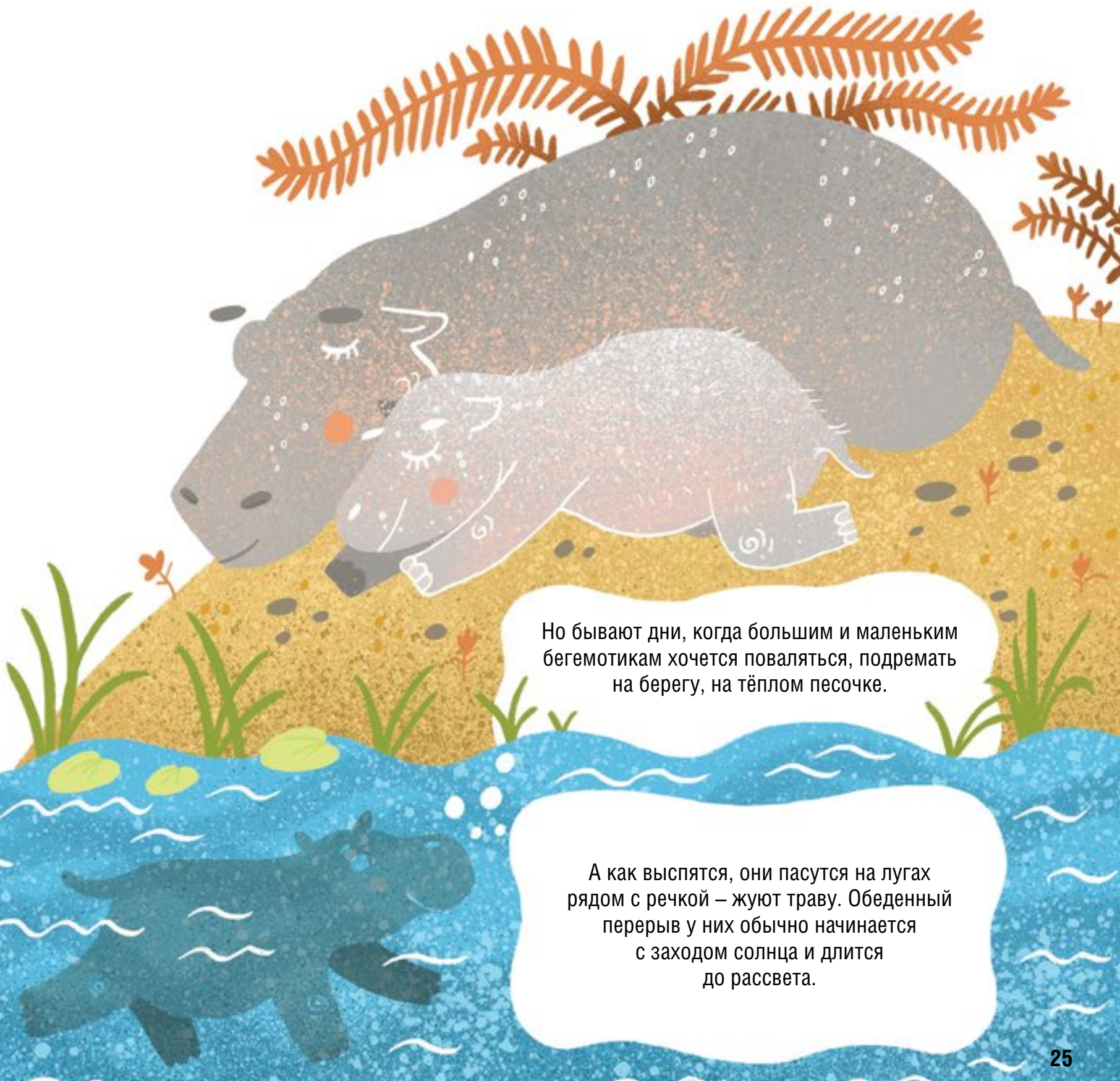
БЕГЕМОТЫ

Бегемоты, или, как их ещё называют, гиппопотамы, никак не могут определиться, где же им больше нравится спать – на суше или в воде? Им везде хорошо!

Одни бегемоты могут весь день провести в озере или в реке – плавать, нырять и, конечно, спать. Почивают себе спокойно на глубине, но каждые три минуты всплывают, чтобы вдохнуть. И при этом даже не просыпаются!

Другие предпочитают мелководье, где можно залечь на дно. И тогда только уши, ноздри и глаза виднеются на поверхности.

Когда бегемот ныряет, он плотно закрывает уши и ноздри – чтобы вода не попала.



Но бывают дни, когда большим и маленьким бегемотикам хочется поваляться, подремать на берегу, на тёплом песочке.

А как выспятся, они пасутся на лугах рядом с речкой – жуют траву. Обеденный перерыв у них обычно начинается с заходом солнца и длится до рассвета.

КОШКИ

Кажется, домашние кошки способны проспять всю жизнь. И правда: дремать они могут по 19-20 часов в сутки!

Если дать кошке выспаться днём, то ночью жди беды. Она будет стрелой носиться по квартире, отчаянно топая, висеть на занавесках, охотиться за бутербродом и запускать в полёт стаканы.

Думаешь, кошка крепко спит?.. Погляди на её уши! Они часто подрагивают, реагируя на малейший шум. И если вдруг что-то случится, она тут же открывает глаза или даже вскакивает.

Подавайте сюда коробки – глубокие и не очень, да побольше! Ни одна кошка не пройдёт мимо коробки, обязательно в неё упакуется, чтобы вздремнуть.

Вот кого надо было назвать сонями!

После сна кошка широко и с чувством зевнёт, чтобы все знали, как ей сладко спалось, потянется, вытянув лапы вперёд, затем выгнется дугой и пойдёт точить когти – мало ли что сулят следующие, полные опасностей, часа два.

СОБАКИ



Домашние собаки спят точно по расписанию. Ночью – когда все кругом спят, чуть-чуть после прогулки, ещё немножко – после еды, ну и, конечно, когда в тоске ждут хозяина. Ни минутой больше!

Перед тем как заснуть, пёс часто топчется кругами, пытаясь хорошенько примять свою или хозяйскую подстилку (то есть одеяло на кровати – если, конечно, он спит вместе с хозяином). Сделав 5–10 кругов, пёс укладывается, тяжело вздыхает, пару раз шлёпает губами – и засыпает.



Щенки спят практически весь день и всю ночь. Могут заснуть даже мордочкой в миске! Попробуй доешь всю кашу, не сомкнув глаз! Это непосильная работа для растущего организма.



Что тебе снится, пёс?



Перебирает лапами – удирает или догоняет.



Поскуливает – страшно или больно.



Виляет хвостом – хозяина встретил.



Причмокивает – ура! Еду принесли.



Собака, которая всё время спит свернувшись калачиком, чувствует себя в опасности – так она защищает свой живот от врагов. Спокойная собака будет спать сначала свернувшись, а потом развернувшись во всю длину.

КОЛИБРИ

Колибри бывают не больше обыкновенного шмеля. Представляешь, из всех птиц только они они могут летать вбок и даже задом наперёд.

Лапки у колибри тоненькие и слабые, поэтому эти птички даже ходить не могут. Колибри на ночь цепляются за веточку или край гнезда и часто свешиваются вниз головой.

Ночью температура тела у колибри понижается, дыхание становится редким, редко стучит и сердце – они впадают в оцепенение. Но как только солнышко их согреет – колибри очнутся, полные сил и бодрости.

Самка с птенцами спит в гнезде, но при этом запрокидывает голову вверх и распушается, становится похожа на помпон. Иногда во сне «похрапывает», то есть посвистывает.

Волнистые попугайчики, в отличие от колибри, любят поспать не только ночью. Они начинают готовиться ко сну, как только стемнеет, и спят часов десять. Но им и этого мало! Днём, когда самая жара, попугаи отказываются летать, устраиваются всей стаей в густых деревьях и спят ещё несколько часов.

СТРИЖИ

Стрижи очень любят летать, недаром их называют самыми быстрыми птицами, ну или почти самыми. Главное, что эти птицы могут спать в полёте!

Чтобы не упасть во сне, стрижи поднимаются высоко в небо и при слабом ветре кружат над знакомыми местами.

Пух, бумажки, веточки – всё пригодится для строительства гнезда в трещинах скал, на крышах, на чердаках. Этот «мусор» они скрепляют своей слюной, а как только солнце садится, спешат в свои домики.

Ребята, время не теряем – спим!

Зимуют стрижи в тёплых краях. Если летом вдруг зачастили дожди, то взрослые стрижи улетают туда, где светит солнце и жужжат тучи насекомых, которыми они питаются.

Птенцы в гнёздах ждут их возвращения. А пока родителей нет, они «засыпают» – впадают в оцепенение. В такой вынужденной «спячке» им не нужна еда. Птенцы могут ничего не есть до двух недель!

УТКИ

Дикие утки устраиваются на ночлег не на воде, где их может хищный сом схватить, и не на берегу, где лиса промышляет, а на отмели или в зарослях камыша.

Утки никогда не спят поодиночке. Они собираются в большую стаю. Те, кто сидит в центре, могут вздремнуть, пока другие охраняют их сон. Потом караул меняется.

Утки могут спать с одним открытым глазом, чтобы всегда быть начеку.

Если клюв спрятать под крыло,
то можно быстрее согреться
и заснуть.

Ну ты
и скрючился!

ФЛАМИНГО

Фламинго спать в одиночку тоже не любят, поэтому живут большими стаями на мелководье, где и пропитание себе ищут, и отдыхают.

Суставы ног фламинго «запираются» в замок, поэтому им совсем не трудно стоять на одной ноге несколько часов.

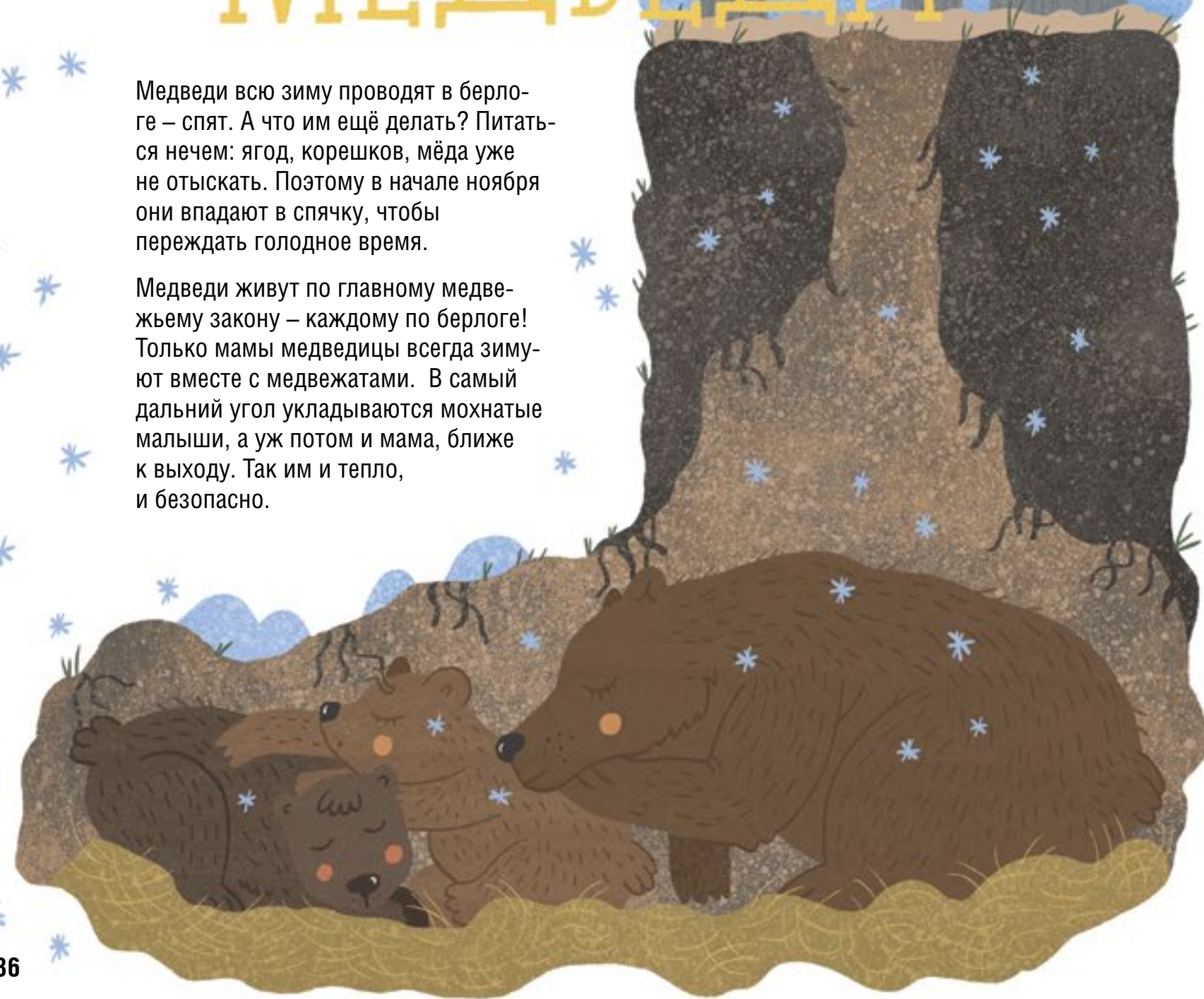
Чтобы фламинго хорошенько выспался, ему надо встать на одну ногу, а вторую подтянуть к телу. При этом голову положить на спину, а клюв спрятать под крыло.

Вот теперь удобно!

МЕДВЕДИ

Медведи всю зиму проводят в берлоге – спят. А что им ещё делать? Питаться нечем: ягод, корешков, мёда уже не отыскать. Поэтому в начале ноября они впадают в спячку, чтобы переждать голодное время.

Медведи живут по главному медвежьему закону – каждому по берлоге! Только мамы медведицы всегда зимуют вместе с медвежатами. В самый дальний угол укладываются мохнатые малыши, а уж потом и мама, ближе к выходу. Так им и тепло, и безопасно.



Медведь не лягушка, которая зимой впадает в оцепенение и ни за что не очнётся, пока не потеплеет. Медведь, он спит чутко! Если вдруг опасность или просто бурчит в животе от голода, то медведь просыпается и начинает шататься по зимнему лесу в поисках пищи. Его так и называют: медведь-шатун.

А вообще пробуждение у медведей начинается с марта. Пока ночи холодные, они по-прежнему проводят их в берлогах, но как только теплеет – и днём, и ночью отдыхают уже на открытых местах. Для этого они делают себе лёжки – удобные углубления в земле.

Если прохладно, то эти лёжки медведи выстилают мхом, травой, корой деревьев – точно так же, как и берлоги. И тогда лёжки становятся похожи на огромные гнёзда!



ЕЖИ

Ёжики спят днём, а с наступлением сумерек начинают искать, чем бы поживиться. Их любимое лакомство – насекомые, улитки, червяки.

На своей территории ёж устраивает несколько гнёзд-подстилок из мха, сухой травы, листьев. Для этого он выбирает укромное местечко в густых кустарниках, под корнями, поваленными деревьями. Полдня в одном гнезде полежит, полдня – в другом, так и день быстрее пройдёт. А вообще ежи с большой неохотой покидают свои жилища.

Больше всего ежи не любят встречаться с другими ежами. Поэтому живут они в уединении, но неподалёку друг от друга: вроде бы ты не один, но в то же время никто не мешается и не вертится под ногами.

Ежи не могут обойтись без зимней спячки. Как и многим другим животным, есть им зимой нечего. Уже в сентябре они впадают в спячку и просыпаются только в апреле, когда становится совсем тепло.

На зиму ёжикам надо найти подходящее укрытие. Сами они норку вырыть не могут, поэтому часто вселяются в чужие, брошенные, например кроличьи.

Если увидишь несколько ежей вместе, то это наверняка мама ежиха с ежатами.

ПОЙДУ-КА Я СПАТЬ!



Дорогие читатели!

Многие из вас знают нашу серию «МИР ВОКРУГ НАС», в которой представлены научно-популярные книги для детей старше шести лет. Но что же делать дошколятам, которые тоже хотят всё знать?

Специально для юных почемучек издательство «ПЕШКОМ В ИСТОРИЮ» теперь выпускает увлекательные книги о космосе, зоологии, ботанике, в которых доступным и понятным языком рассказывается малышам об удивительном мире вокруг нас.

Уже сейчас для маленьких читателей доступны такие книги, как: «Поехали! Моё первое космическое путешествие», «Чей это нос? Чей это хвост?», «Как спят зверята?».

А в исторических сериях можно подобрать для малышей книжки-находилки: «Прятки с Тимкой и Тинкой: Каменный век», «Прятки с Тимкой и Тинкой: Древний Египет», «Тимка и Тинка в Древнем Риме», «Прятки с Тимкой и Тинкой: Средние века», которые смогут на долгое время занять маленьких непосед.

Давайте вместе отправимся пешком в историю и не только!
И мир вокруг станет для ребёнка богаче и интереснее!